Sab gle eat an Augunea

Утверждаю: ОСО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

	Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещес	rpa -	1		
Неделя 1		порции	Белюк, г	Жиры, г	Contract of the Contract of th	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборния
Вариант 1		The territory live		sicipat, i	Углеводы, г	ценность, ккал	на рецеп-туры	рецепту
Завтрак	CYT MOROUNUI C IMPROS						W.C 100	
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8			Albert Co.		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	The second secon	4,2	13,6	118	TTK Ne107/1	
Итого за завтрек	BATOH	40	2,6	2,3	11,2	76,2	394	20044
- sections		350	3	1,2	20,6	104,8	394	2011
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399					200	1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7			
06-		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				17,7	75,1		1.6
	CYTIC MAKAPOHHIMU ИЗПЕЛИЯМИ НА МОСИСТА СИТ	30	0,6	2,7	22			
		150			2,3	35,7		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675		2,3	1,9	12,1	74.2	TTK Nb88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	17,8	16,7	46.0			
	ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ	150	0	al	15,6	287,3	TTK Na675	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	11,6	46,5	376	2011
того за обед	The Control of the Co	20	1,5		8,5	40,8		
		520	23,5	0,1	9,7	46		
плотненный полдник	TENTERIA C COVCOMA		20,0	21,6	59,8	530,5		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК Ne65 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Ne321	50/30	0.0					
	UAG C CAYARRIA	110	6,6 2,3	7,8	15,2	143.9	TTK Na65	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		180/10	0,1	o	6.0		921	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		-	9,8	39,4	392	2011
ого 24 Уплотненный	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	1,1	0,1	7,5	35,5		20000
лдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3		
его за день:		445	14,2	45.4		107,3	467	2011
				15,1	77,0	481,0	- 1	
рвар			48,0	44,6	199,9	1 395,6		

Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	rsa	2		_
Неделя 1 Вариант 2		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	KAIIIA WURIKAR (****							
-	КАЩА ЖИДКАЯ (геркульсовая) ТТК Ne104	150	6,4	4,6	00.4			
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДКЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ N6392	180/10	0,1	4,0	23,4	159,2	TTK Ne104	
	БАТОН				9,0	39,4	392	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
District Control of the Control of t		380	9,5	5,8	53,8			0.00
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368				00,01	303,4	-	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0			
Итого за 2 завтрак	SPERM MIGHEOTICA NO.	180	0,9	0,2		91,2	368	2011
		380	1,7	1,0	17,7	75,1	399	2011
Обед	CATAT M3 CBEKIIЫ Ne33			1,0	36,7	186,3		
	CVD MARTONESS UNIO	30	0.4	1,9				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	150	2,1	2,3	2,5	29,5	33	2011
	KOMBOT NO COCHEN PER	130	10,9	15,9	11,7	75,8	TTK Ns87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	38,5	291,9	TTK No67	
того за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3		17,4	71,8	372	2011
TOTO Sa GOEA		480	The second secon	0,2	8,5	40,8		
плотненный полдник		100	14,8	20,4	76,6	509,8		-
полиненным полиник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50 I	a el					
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK Ne74	-
	PIAN C JUMOHOM №393	180/10/7	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	хлев пшеничный	50	0,2	0	10	41,7	393	2011
того за Уплотненный	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	3,8	0,3	25,1	118,4		2011
пдних			1,5	2,0	- 14,9	83,4		
его за день:		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
- 6			40,4	41,0	238,2			-
osap					230,2	1 414,4	1	4

Cornacobano

Maria de Maria

Jaro de Leif de Muquena

14.05 Maria

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	rea	2unness.	T	_
Неделя 1		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецел-туры	Сборни
Вариант 3					Transcopping 1	cicumocras andre		рецепту
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №ВЗ							
1014 (101)	HAR C CAYARON BARRISTON TO THE THE	150	6,1	3,4	26,8	163		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ Nx392	180/10	0,1			100	TTK Ne83	-
(h)	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	1000000	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	5ATOH	64	5,5	5	0,3	68.6	213	
Итого за завтрак		20	1.5	0,6	10,3	52,4	M. C.	2011
office and the second		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399					323,4		
Итого за 2 завтрак	A STATE OF THE PARTIES IN 18288	180	0,9	0,2	17,7	70.4		
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ			-10-1	11,1	75,1		
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ID33IBONE CO CMETAHON TTK №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	TTK Ne28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	AFFICIO E		0,0	25,3	215,8	TTK No. 79	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40.8		2011
того за обед		540	1,5	0,1	9,7	46		
		540	14,6	12,1	58,5	426,7		
плотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	40						
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУЕЛЕНЬНІЕ С СОМОСИ	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	COME POPULATION LIK NEST/NESS4	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	TTK №61, №354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110	5,7	6.4	25,3			3300
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1		191,4	166	2011
того за Уплотненный	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	20,9	86	372	2011
олдник				0,2	15,1	71		
эего за день:		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
овар			44	39,1	206	1402		

Утверждан ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осенъ

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес	TRO	-		War to Feed Turk
Неделя 1 Вариант 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборния
Завтрак	CVENOROL							Pedemy
- Pun	СУЛ МОЛОЧНЫЙ С КРУЛОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150						
	-PAN C JIMMOHOM M393	150/7/3,5	4,4	4.1	12,5	106,5	TTK №106	
	5ATOH .	50	0,1	0	7	29	393	0011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		3,8	1,5	25,7	131	243	2011
ldrone as as	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	5	1,2	1,5	0	17,7		
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91.2	7	2011
		565	10,3	7.9	84,2	375,4	368	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399			-	- 1/4	3/3,4		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	42.7			
		180	0,9	0,2	17,7	75.1	399	2011
Обед	помидоры соленые			0,2	17,7	75,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗПЕЛИОМИ И МОЛО И	30	0,3	0	0.7			
	Too shoot at 1 th needs	150			0,7	4,1		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говадина) ТТК №65		2,3	1,9	12,1	74,2	TTK NR88	
1000	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15.2			
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4.1	4.4	26,3	143,9	TTK NW65	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	-	166,1	205	2011
	хлев пшеничный	20	1,3		11,6	46,5	376	2011
того за обед	A COUNTY OF A COUN	20	1,5	0,2	8,5	40,8		
		560	16,1	0,1	9.7	46		
плотненный полдник	KOTRETUI DAT DEL		10,11	14,4	84,1	521,6		
The state of the s	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6.1					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (16321	110		8	8,1	109,6	TTK Ne62	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ Nk392		2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	1007-100 PM	180/10	0,1	0	0.0			2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			9,8	39,4	392	2011
гого за Угитотненный	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473		1,5	0,1	9,7	46		_
ланик		50	4	3	29,6	160.9	4770	
AND DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT		420	14	14,4			473	2011
его за день:				144	72,8	460,8		
вар			41,3	36,9	238,8	1432,9		

Sabale leel di Mureuna

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНІО

Зима-Осень

Вариант 5 Завтрак КАША ЖИДКАЯ (геркунесовая) ТТК №104 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №305 150 6.4 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №305 150 2.3 1,5 11,4 Итого за завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №309 180 0,9 0,2 17,7 180 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 ХЛЕБ ПЕИСЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПЕИСЕВАННЫЙ ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВЕРНОК С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 КАРТОФЕЛЬ ИЗ ПОВИЗ КИТОНОМ В ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВЕРНОК С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 120 2,4 3,3 19 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВЕРНОК С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 120 2,4 3,3 19 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Энергети-ческая		T
Вариант 5 Завтрак КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 КОФЕЙНЫЙ НАГИНТОК С МОЛОКОМ №395 150 2.3 1,8 114,4 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 30/5/20 2.3 3,7 27,4 355 111 10,1 62,2 2 Завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 150 2,1 12,3 11,7 17,0 17,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборня
КОФЕЙНЫЙ НАГИТОК С МОЛОКОМ №395 150 6,4 4,6 23,4 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ГЮВИДЛОМ №2 30/5/20 2,3 3,7 27,4 2 Завтрак 555 111 10,1 62,2 2 Завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 0,4 1,9 2,5 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 150 2,1 2,3 11,7 ГЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 150 2,1 2,3 11,7 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №38 150 0,1 0,9 15,9 36,5 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 0,9 21,1 ХЛЕБ ПЕКПЕВАРНЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 КОТЛЕТЬИИ В СОВЕРБИРОВАННАЯ 20 1,3 0,2 8,5 ГЛОТО ЗА ОБЕД 100,4 100,	domocra, kent		рецепту
КОФЕЙНЫЙ НАГИТОК С МОЛОКОМ №395 150 6,4 4,6 23,4 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ГЮВИДЛОМ №2 30/5/20 2,3 3,7 27,4 2 Завтрак 555 111 10,1 62,2 2 Завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 0,4 1,9 2,5 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 150 2,1 2,3 11,7 ГЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 150 2,1 2,3 11,7 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №38 150 0,1 0,9 15,9 36,5 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 0,9 21,1 ХЛЕБ ПЕКПЕВАРНЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 КОТЛЕТЬИИ В СОВЕРБИРОВАННАЯ 20 1,3 0,2 8,5 ГЛОТО ЗА ОБЕД 100,4 100,			
БУТЕРБРОД С ДКЕМОМ ИЛИ ГОВИДЛОМ №2 30/5/20 2.3 3.7 27,4 355 11 10,1 62,2 2 Завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ГЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 130 10,9 150 2,1 2,3 11,7 17,7 Обед САЛАТ ИЗ ПОВИДЛА, ДКЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 10,9 15,9 36,5 КИСЕЬ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 ТОГО За Обед КИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 120 2,4 3,3 19 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 180 0,6 0,7 4,8 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 180 0,6 0,3 18,1	100		
Итого за завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389 180 0.9 0.9 0.2 17.7 180 0.9 0.2 17.7 180 0.9 0.2 17.7 180 0.9 0.2 17.7 0.6 0.9 0.2 17.7 0.6 0.9 0.2 17.7 0.6 0.9 0.2 17.7 0.6 0.9 0.2 17.7 0.6 0.9 0.9 0.2 17.7 0.0 0.9 0.9 0.2 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 0.9 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 0.9 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 0.9 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 17.7 0.0 0.9 0.9 0.9 1.9 0.9 0.9 0.9	159,2	TTK Nº104	
2 Завтрак ССК ЯБЛОЧНЫЙ №999 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,4 1,9 2,5 18,9 36,5 180 0,9 0,4 1,9 18,9 36,5 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0 18,0	71,3	395	2011
2 Завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,9 0,2 17,7 180 0,4 1,9 2,5 180 0,9 18,9 180 0,9 18,9 18,9 18,9 18,9 18,9 18,9 18,9 18	156,7	2	2011
Игого за 2 завтрак 180 0,9 0,2 17,7 Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 30 0,4 1,9 2,5 ГЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 150 2,1 2,3 11,7 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 0 21,1 ХЛЕБ ПЕШЕНИЧНЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 Игого за обед 40 3,1 0,2 20,1 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 0,6 2,7 2,3 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 50 4,9 5,7 4,8 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180 0,6 0,3 18,1 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 0,6 0,3 18,1	387,2		
180 0,9 0,2 17,7			
Обед САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 11,7 150 2,1 2,3 15,8 36,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,0 2,2 3,5 150 2,1 3,1 3,1 3,2 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1 3,1	75,1	399	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 30 0,4 1,9 2,5 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 150 2,1 2,3 11,7 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 0,9 15,8 36,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 Итого за обед 40 3,1 0,2 20,1 Уплотненный ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 0,6 2,7 2,3 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 50 4,9 5,7 4,8 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 120 2,4 3,3 19 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 0,6 0,3 18,1	75,1		
150 2,1 2,3 11,7			
МИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 130 10,9 15,8 36,5 150 0,1 0 21,1 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 15,8 150 0,1 0 21,1 15,8 150 1,3 0,2 2,5 1,3 0,2 2,5 1,3 0,2 2,5 1,3 0,2 2,5 1,3 0,2 2,5 1,5	29,5	33	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150 0,1 0 21,1	75,8	TTK Ne87	2011
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 1,3 0,2 8,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,1 0,2 20,1 ТОРГО ЗА ОБОД 520 17,9 20,5 100,4 ТОРГО ЗА ОБОД 17,9 20,5	291,9	TTK Ne67	
Итого за обед 40 3,1 0,2 20,1 520 17,9 20,5 100,4 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 50 4,9 5,7 4,8 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180 0,6 0,3 18,1 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	84,8	383	2011
/плотненный икра кабачковая консервированная 30 0,6 2,7 2,3 100,4 100,	40,8	500	2011
Уплотненный икра кабачковая консервированная 30 0,6 2,7 2,3 котлеты, биточки рыбные запеченные ттк №77 50 4,9 5,7 4,8 картофель отварной с маслом сливочным №125 120 2,4 3,3 19 напиток из плодов шиповника №398 180 0,6 0,3 18,1 хлеб пшеничный 30 30 18,1	94.7		
УПЛОТНЕННЫЙ ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 0,6 2,7 2,3 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 50 4,9 5,7 4,8 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180 0,6 0,3 18,1	617,5		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 50 4,9 5,7 4,8	617,5		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 120 2,4 3,3 19 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180 0,6 0,3 18,1	ac al		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 120 2.4 3.3 19 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 0,6 0.3 18,1	35,7		TEMPLE
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 180 0,6 0,3 18,1	64,1	TTK Ne77	
TOTAL PROCESSION 10,1	118,7	125	2011
	88,3	398	2011
OFFICIAL	71		
410 10,8 12,2 59,3	377,8		
сего за день: 40,6 43 239,6	1457,6		

Cornacobano Mercosa

July gle N 244

July gle

Утверждаю: ООО Алеко Жовалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	Macca	De	щевые вещес	rme.			
Неделя 2 Вариант 6		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни
Завтрак					S TATO BOOKING 1	ценность, ккал	рацогиуры	рецепту
Seis) pak	КАША ЖИДКАЯ (манняя) ТТК Ne83							
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	6,1	2.4				
	EATOH	150/7/3,5	0,1	3,4	26,8	163	TTK Neg3	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	50		- 0	7	29		****
Итого за завтрак	COSF (FICH-LIMPENSM) NET	5	3,8	1,5	25,7	131	990	2011
		365	1.2	1,5	0			
2 Завтрак		1 300	11,2	6,4	59,5	17,7	7	2011
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368			-	40,01	340,7		
пого за 2 завтрак		200	8,0	0,8	77.1			
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		-101	0,0	19,0	91,2		2011
	CYTI C MAKAPOHHIJIMI (42/DE DIJETA)	30	0,2	al .				
	БУЛЬОНЕ ТТК №88	450		0	0,5	3,9	T	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150-	2,3	1,9	12,1			_
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6		12,1	74,2	TTK Ness	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	10.4	11,3	177,2	TTK N#75	
	хлеб пшеничный	50		0	11,6	46,5	376	
того за обед	A STATE OF THE STA	25	3,3	0,4	21,2	102	3/6	2011
		540	1,9	0,2	12,5	59,2		
	OADDWING.	040	15,3	12,9	69.2	463		
плотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Ne152, Ne477					463		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	130/40	10,3	18,3	42.0		1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7/3,5			43,9	344,3	TTK No152, 477	
	EXECUTE:	20	0,1	0	7	29		
ого за Уплотнецный	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	The state of the s	1,5	0,1	9,7		393	2011
пдник		50	4,1	3,9	28,9	46		
		400	40	1000	20,5	167,3	467	2011
его за день:		-	16	22,3	89,5	588,6		
sap			43,3	42,4	237,2	1481,5		-

Согласовано

May gte i 117 Ble eat of Mujuna Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	Ba	Энергети-ческая		1 00
Неделя 2		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборн рецепт
Вариант 7								Pedelli
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	1 483						
Carlo	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ ПОВИЛЛОМ	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK N972	
	196302	180/10	0,1	o	9,8	20.4		12107
	EATOH	30	2,3			39,4	392	2011
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	0,9	15,4	78,6		
итого за завтрак		355	11,7	1,5	0	17,7	7	2011
			1341	10,6	31,7	316		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399							1
Итого за 2 завтрак	THE GETTOL NATURAL WINGS	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
итого за 2 завтрая		180	0,9	0,2	47.7		200	2011
Обед	COMMERCEN LA CAMPAGE		5,5	0,2	17,7	75,1		
5002	помидоры соленые	30	0,3	0	0,7			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4.1	4	10,4	4,1		
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №84/№354	130/20	1000			94	TTK №202	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150/20	13	7,4	28,4	251,1	TTK N:64, 354	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	070	
	хлеб пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	372	2011
того за обед	I STEED I MULTIPLICITY	30	2,3	0,2	15,1	71		
	1	560	22,1	12	86,8	563,4		
плотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК Ne65					363,41		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK Ne65	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	130	2,7	4	18,4	123,9	321	****
	X/IEB FILLEHINGHIJIN	180	2,7	2,3	14.0	87.6	394	2011
того за Уплотненный	The state of the s	40	3,1	0,2	20,1	94.7	. 394	2011
олдник		430	15,1	14,3				
сего за день:			10,1	14,3	67,7	450,1	1	
and Measor			49,8	37,3	203,9	4404 -		
Іовар					200,5	1404,5	1	



Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием лищи	Прием пищм, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес	тва	Энергети-ческая		1 60
Неделя 2 Вариант 8		порции	Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	VAIIIA MARKAGIA							
	КАЩА ЖИДКАЯ (менная) ТТК Neb3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ Ne393	150	6,1	3,4	26,8	727		
	BATOH	150/7/3,5	- 0.1	0	20,0	163	10101000	
	122 A 1 2 2 A 1	50	3,8	1,5	25.7	29	393	2011
Итого за заптрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	The second secon	25,7	131		
илого за запграк		385	11,2	1,5	0	17,7	7	2011
			11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	1 200 /				ALCOHOLD TO THE REAL PROPERTY.		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	8,0	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ			2000				
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	DYNDORE LIK N988	150	2,3	1,9	17.4			
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15		100	12,1	74,2	TTK Ness	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	7,6	10,4	11,3	177.2	TTK Ne75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		2011
Итого за обед	The state of the s	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	1	540	15,3	12,9	69,2			
All Company of the Company	DISTRICT CONTRACTOR OF THE CON			177	99,2	463		
/плотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЫО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	TTK N±152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5				V-1-1,2	116 10132, 4//	
	хлеь пшеничный	20	0,1	0	7	29	393	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	1,5	0.1	9.7	46		2011
того за Уплотненный	,	30	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
олдинк		400	16	22,3	89,5	586,6		2011
сего за день:			43,3	42,4	207.0			
loвар			10,0	42,4	237,2	1481,5	1	



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	Ba	Энергети-ческая		
Неделя 2 Вариант 9		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	and the second state of						
	MOJOKO KMITSYEHOE №400	150	7	3,5	29,1	170		
	EATOH	150	4,3	3,7	29,1	175,1	TTK Ne105	
Итого за заетрак	BATOH	50	3,8	1,5	- /	78,6	400	2011
Piloto sa saerpak		350	15,1		25,7	131		
			10,11	8,7	61,8	384,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180						
Итого за 2 завтрак			0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
Обед	CAJIAT I/I CBEKIN Ne33			The state of the s				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ	30	0.4	1,9	2,5	29,5	33	0011
	БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	-			- 00	2011
	SAFIEKAHKA MS FIEVEHMIC PMCOM TTK Ne68		1,0	5	7,5	91,2	TTK Nb28	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	TTK Ne68	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	The state of the s	
того за обе <u>д</u>	PATES 1 ESCILLIANININI	40	2,6	0,4	17		383	2011
		515	13,5	19,5		81,6		-
				10,0	62,3	468,9		
/плотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	15,2	12,3	29,5	205 8		
	КЕФИР №401	100			20,0	365,6	TTK Ne151, 477	
	5ATOH .	180	5.1	4,4	71	92,5	401	0044
того за Уплотненный		40	3	1,2	20,6	104,8	401	2011
олдник	Control of the Contro	400	24,3	17,9	57,1	562,9		
сего за день:			53,8	40.0			-	
Іовар			00,0	45,3	196,9	1491,6		



тверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНТО

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес	тва	30000000		
Неделя 2		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецел-туры	Сборни
Вариант 10						- service and		рецепт
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100000000000000000000000000000000000000			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	30	0,6	2,7	2,3	35,7		_
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	130	8,1	8,4	8,5	180.3	TTK Ne72	-
	БАТОН	150	2,6	2,3	11,2	78,2	394	2011
Итого за завтрак		40	. 3	1,2	20,6	104,8	204	2011
		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	COMPRESSION							-
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	***	T	- V
Итого за 2 завтрак		180				75,1	399	2011
NE		160	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30 I	0.0					
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК		0,2	0	0,5	3,9		
	11000	150	2,3	1,8	12,7	75,1	TTK Neas	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	10.00		TTK NEED	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	13,6	14,7	241,5	TTK Ne66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	11,6	46,5	376	2011
того за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	The second secon	17	81,6		
пого за обед		540	21	0.1	9,7	46		5-500
плотненный полдник	WATER TO SEE THE SEE T		211	15,9	66,2	494,6		-
патотненный полудник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	46.4			
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	15,1	144,96	TTK Ne61	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10		4,40	28,7	203	166	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
гого за Уплотненный	POLICE I SUCCIONATION	40	3,1	0,2	20,1	94,7	720	5011
лдник		400	15,8	13,18	73,7		1	
его за день:					19,1	482,05		
			52	43,88	198,2	1448,78		
овар				00000	1000		1	- 1





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	ищевые вещес	гва	Энергети-ческая		7
Неделя 3 Вариант 11		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	CMS MOROLUM AS A SECOND							
- and i pun	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	40.0			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	12,3	100,8	TTK Ne107	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2		11,4	71,3	395	2011
Myoro as a	5ATOH .	45	The second secon	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрах		350	3,4	1,3	23,1	117,9		
2 Завтрах		1 000	10,4	8,5	46,8	307,7		
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	ael		0700		
Fire of a sent par		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Обед			0,7)	0,5	31,9	137,0		
ООЕД	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3					
	СУТІ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	0	0,7	4,1		
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (городина) ТТК Меся	150	14,8	2,3	11,7	75,8	TTK Nes7	
	компот из свежих плодов №372	150	0,1	7,6	31,5	272,7	TTK Ne64	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		0,1	17,4	71,8	372	2011
	хлеб пшеничный	20	1,3	0.2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	1,5	0,1	9,7	46		
		320	20,1	10,3	79,5	511,2		-
плотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54							
	KOTTIETEI PYEJIEHHEIE N3 ITTULIEL C COVCOM CMETALULI INCTIV	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	1662/46334	50/30	6,5	9,2	9,9	19200	TTK Ne62, 354	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	40.0			2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	15,6	104,9	321	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	20	1,5	0,1	10	41,7	393	2011
того за Уплотненный	D77/04KA DATIVUIDHAN N8457	50	4.1	3,9	9,7	46		
опдник				5,5	28,9	167,3	467	2011
		487	15	18	76,4	517,1		
сего за день:			46,2	37,3	224.0			
08ap				91,0	234,6	1473		- 1





ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес:	гва	Энергети-ческая		
Неделя 3 Вариант 12		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	*****							
Бавтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	20.4			
	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	23,4	159,2		1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3.7	11,4	71,3	395	2011
dтого за завтрак		355	11		27,4	156,7	2	2011
		333	111	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180						
Ітого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	CATAT M3 CBEKTISI Ne33	30						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		2,1	2,3	11,7	75,8	TTK N#87	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK NHS7	
	хлеб пеклеванный	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
того за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
ллотненный	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		and the second		140,0	10,110		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	KAPTODERL OTDARHOLD SAFETEHHISE TIK Ne77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	Tress	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №358	120	2,4	3,3	19		TTK No77	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18.1	118,7 88,3	125	2011
гого за Уплотненный	Pares Figure 1914 Figure	30	2,3	0,2	15,1	71	398	2011
лдник		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
его за день:			40,6	42			-	
овар			40,0	43	239,6	1457,6		





ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пип	щевые вещест	ва	Энергети-ческая		Сборни
	Trysom triating naminariobanise ornoga	масса порции Пищевые вещества Энергети-чаская цемность, ккал Ne рецеп-туры 150 7 3.5 29.1 175.1 ТТК Ne105 160 2.8 2.4 9 81,3 394 50 3.8 1,5 25.7 131 360 13,6 7,4 83,8 387,4 180 0.9 0.2 17,7 75,1 399 180 0.9 0.2 17,7 75,1 399 150 2.3 1.9 12,1 74,2 TTK Ne88 50/30 6,6 7,8 15,2 143,9 TTK Ne65 120 2,7 4,5 11,5 98,6 336 150 0 0 11,6 46,5 376 40 2,6 0,4 17 81,6 20 1,5 0,1 9,7 46 20 1,5 0,1 9,7 46 50 6,5 8,2	petienny					
Неделя 3 Вариант 13						**************************************		postonny
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175.1	TTK Ne105	
V-50 (MC) 20 SC-41	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8		9			2011
	5ATOH .	50	3.8	1.5	25.7			2011
Итого за завтрак		360	13,6					
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	1 180	0.9	0.2	17.7	76 +	900	2011
Итого за 2 завтрак		-				The second secon	399	2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	O	0,5	3.9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1.9			TTK Ne88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK Ne65	
	KATIYCTA TYWEHARI NI336	120	2,7	4,5	11,5			2011.
	KOMΠΟΤ ИЗ CYLLIEНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72.7	TTK No74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	120	3,1			The second secon		2011
7.1	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДІЮМ NIG92	180/10	0,1	o	9,8	39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	- 473	2011
fтого за Уплотненный полдник		430	15,2	14,4	83	490,1	7.0	2011
Всего за день:			45,6	36,7	242,1	1447,3		-



Утвержнаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	rea .	Энергети-ческая		Сборник
	терительний политический стигора	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	13/55/5/45/10/5
Неделя 3 Вариант 14		-LYLLYE = I mi-occid-hi						рецептур
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,8	2,7	2,3	35.7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK Ne72	
Sty State	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ N8382	180/10	. 0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	40/0		200
Итого за завурак		390	11,8	12,3	39.2	104,8		
	•		11,0	12,0]	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	9,0	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрек		180	0,9	0,2	17.7	75,1		-286,000
05						(9,1)		
Обед	помидоры соленые	30	0,3	0	0.7	4,1	T	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	TTK Ne28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7.6	10,4	11,3	177,2	TTK Ne75	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40.8	372	2011
	хлеь пшеничный	20	1,5	0,1	9,7			
Итого за обед		505	12,3	13,8	54.7	46		
			12,01	13,0	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	454.0		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ СТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4.1	4.4	26.3	154,2	TTK N=60	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18.1	166,1	205	2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	88,3	398	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4.1	3,9	28.9	71	-	
fтого за Уплотненный полдимк		450	19,4	18,6	104	167,3	467	2011
Всего за день:			44,4	44,9	215,8	1 484,5		-

Повар____



Утверждаго: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещес	гва	Энергети-ческая		CE
Неделя 3		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни
Вариант 15			an certain dealer gan					рецепту
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4.4	2.41	70.77			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395					106,5	The second second second	
	5ATOH .			-	The state of the s	71,3	395	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7					117,9		
Итого за завтрак						17,7	7	2011
		1 330	17,0	8,7	47]	313,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	1 200	- 100					
Итого за 2 завтрак	The street transport	-			The second secon	91,2	368	2011
		200	0,8	[8,0	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	7 20 7	0.6	2.4				
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	The second second second				35,7		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67			The state of the s		64,2	TTK Na44	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383			The state of the s		291,9	TTK No67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ					84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					40,8		
roro за обед		385 150 2,3 1,8 11,4 12,5 1,6 11,4 45 3,4 1,3 23,1 5 1,2 1,5 0 1 350 11,3 8,7 47 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3	46					
		300	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК Ne61	T 60 T	0.0				77 368 TTK Na44 TTK Na67	
	PALY OBOUHOE (3 BAPHAHT) №344		0,0			144,96	TTK Ne61	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		2			97,7	344	2011
	хлев пшеничный	The second secon				41,7	393	2011
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	The second second second	1,0		The second second second	46		
того за Уплотненный			- 4	- 9	29,6	160,9	473	2011
олдних		427	14	15,9	75,2	491,26		
Всего за день:			42,3	46,1	229.4	1459,26		
Товар			10075	020		1403,20		- 1



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	шевые вещест	гва	Энергети-ческая		Dec.
Неделя 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборних
Вариант 16		I SELVENCE SE						peuerry
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	3,5	29,1	175,1	TTK N9105	ÿ
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
1	BATOH .	40	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		395	3	1,2	20,6	104,8		
		390	14,6	10,2	88,5	507,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	T						
Итого за 2 завтрак	() I I I I I I I I I I I I I I I I I I	200	8,0	0,8	19,0	91,2	368 T	2011
		200	0,8	8,0	19	91,2		2071
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	T 00						
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	TTK No47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13.6	14,7	241,5	TTK Ne66	
	KOMFIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	n	11,6			
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0.1	9,7	40,8		
того за обед		520	19,1	16,9	50,9	46		
,			12,11	10,5	50,3	436,4		
/плотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1			
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	72,7	TTK Ne74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			0,0	15,6	104,9	321	2011
	N:392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	хлеь пшеничный	20	1,5	0.4				2011
	БУЛОЧКА ВАКИЛЬНАЯ №467	50	4,1	0,1	9.7	46		-
того за Уплотненный		50	9,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
олдник	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	420	14,5	15,5	66,1	430,3		
сего за день:			49	43,4	224,5	4405		
овар				-10/4	224,5	1485,8		



Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЭО Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	Ba	3					
Неделя 4 Вариант 17		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник			
Завтрак								benemy			
Бавтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	7									
	ЧАИ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	2,3	6,0	23,7	100 5					
	5ATOH .	180	2,7	2,3	14,0	163,5	111111011001				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	20	1,5	0,6	10,3	87,6	394	2011			
Итого за завтрак	7.55	5	- 1,2	1,5	-	52,4					
Land and the state of the state		355	7,7	10,4	- 0	17.7	7	2011			
2 Завтрак	CONDENDATE			10,41	48,0	321,2					
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180									
- Suntpos		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399				
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1	299	2011			
ООЕД	CATAT VIS CREKTIA NASS										
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	30	0,4	1,9	2,5	70.07					
	TV MACHENISMY B COYCE (rope name) TTV Above	150/5	1,2	3	5,4	29,5	33	2011			
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	8,3	9,8	15,6	54,8	TTK Ne200				
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110	4,1	4.4		154,2	TTK Neso				
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	4,4	28,3	166,1	205	2011			
того за обед	WILD LIEUKEDATHEN	20		0	21,1	84,8	383	2011			
		545	1,3	0,2	8,5	40,8		2011			
		010	15,4	19,3	79,4	530,2					
плотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С										
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	130/50	16,3	42.0	988	T					
	КЕФИР №401		10,0	13,2	27,4	365,8	TTK Nº151, 477				
	BATOH	180	5.1	4,4	7						
того за Уплотиенный		40	3	1,2	20,6	92,5	401	2011			
олдник		400		- 1,5	20,6	104,8					
его за день:	13	400	24,4	18,8	55	563,1					
		10000	1000		-						
рвар			48,4	48,7	200,1	1489.6					





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	rea	Знергети-ческая		Сборни
	прием плада, паименование откода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	peuerryp
Неделя 4 Вариант 18								produing
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK N#104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ N8392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	5ATOH .	40	- 3	1,2	20,6	104,8		7.000
Итого за завтрах		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	8,0	19.0	91,2	368	0011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0.9	0,2	17.7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	25.51		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	29,5	33	2011
	плов из птицы ттк №67	130	10,9	15.9	The second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a section in the section in the section is a section section in the section in the section is a section in the section in the section in the section in the section is a section section in the section i	75,8	TTK Ne87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	36,5 17,4	291,9	TTK Ne67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,41	71,8 81,6	372	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143.9		
	PATY OBOULHOE (3 BAPHAHT) NE344	110	2	4,3	10,8	The second secon	TTK Ne65	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	9,0	10,8	97,7	344	2011
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	41,7 59.2	393	2011
Атого за Уплотненный голдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:		- 1	39,5	39,8	233,8	1 408,8	-	

Повар_____

COГЛАСОВАНО PETERNA 34 SAFETY PAR SHE PURE OF SELECTION O

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	цевые вещест	rea	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Céanna
Неделя 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		Сборник рецептур
Вариант 19								Portonity
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	22					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	8,1	8,4	6,5	180,3	TTK Ne72	
	5ATOH .	40	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
Итого за завтрак		350	3	1,2	20,6	104,8		
		320	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак	The state of the s	180	0,9	0,2	17,7	75.1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ							
		30	0,2	0	0,5	3.9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК NBGS	150	2,3	1,8	12,7	75,1	TTK Ne88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	41.7			
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0/	13,0	14,7	241,5	TTK Ne66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6		11,6	46,5	376	2011
Итого за обед		520	19,5	0,4	17	81,6		
		020	19,0	15,8	56,5	448,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50 T	6,3	0.51				
	KALIA PACCHITYATAR C OBOLLAMA (TPEYHEBAR) Nation	120	6,3	8,5	15,1	144,96	TTK NhS1	
	ЧАИ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	300000	0,0	4,48	28,7	203	166	2011
	NE392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	XVER LIMEHNAHPIN	40	3,1	0.2	20,1	94,7		
того за Уплотненный олдних		400	15,8	13,18	73,7		-	
Сего за день:					13,1	482,06		
Товар			50,5	43,78	188,5	1402,76		

Solgh Lat & Melegana

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Ли	щевые вещес	rea	Энергети-ческая	Tr.	1 00
Неделя 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цеиность, ккал	№ рецел-туры	Сборник рецептур
Вариант 20								podomy
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105			011=1532/7/07				
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №396	150	7	3,5	29,1	175,1	7TK Ne105	
	EATOH	160	2.4	1,9	12,2	76,1	395	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	40	3	1,2	20,6	104,8	550	2011
Итого за завтрак		. 5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
No. of the last of		355	13,6	8,1	61,9	373,7		2011
2 Завтрак	фРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388							
Итого за 2 завтрак	THE PROPERTY (PROJUNO) NEGOS	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	
		200	0,8	0,8	19	91,2	368	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					91,2		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	IDFAIDONE LIK NEZS	150	1,5	3	7,1	62,4	TTK Ne28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШЯНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК Ne61	50	6,3	0.6			1.1K MEZB	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ Ne205	110	4,1	8,5 4,4	15,1	144,96	TTK Ne61	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3		21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		535	15,8	0,2	12,5	59,2		
		1 000	19,0]	19	92,9	593,96		100 m
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0.4					- 1
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК		0,4	0	0,9	5,5		
	Ne32/Ne354 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	TTK N#32, 354	2011
	Intool	180/10	0,1	0	9,8	39,4		
	хлеб пшеничный	20	1,5			33,4	392	2011
	LEAEHPE	20		0.1	9,7	46		
того за Угитотиенный			1,5	2	14,9	83,4		
олдник сего за день:		400	12	11,8	51,2	375,7		
Іовар			42,2	39,7	225	1434,56		